



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА - УГРОЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ

Электронная сигарета - ингалятор, имитирующий процесс курения, выпускающий водяной пар. «Курение» электронной сигареты - ВЕЙПИНГ.

ФАКТЫ О ВЕЙПИНГЕ

1. **ГЛИЦЕРИН**, входящий в состав жидкости для «курения», при нагревании трансформируется в опаснейший **КАНЦЕРОГЕН - АКРОЛЕИН**.

2. **АКРОЛЕИН** разрушает слизистую оболочку глаз и дыхательных путей, способствует развитию «**КАШЛЯ КУРИЛЬЩИКА**», как и при курении обычных сигарет.

3. **ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ**, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать **АЛЛЕРГИЮ, РАЗДРАЖЕНИЕ ГЛАЗ И КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА**.

4. **ФОРМАЛЬДЕГИД**, который используется для криоконсервации (балзамирования) органов и трупов, высвобождающийся при парении, вызывает **ИЗМЕНЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПОВРЕЖДАЕТ ГОЛОВНОЙ МОЗГ**.

5. **ДИАЦЕТИЛ**, содержащийся в паре электронной сигареты, может вызывать хрупкость легочной ткани, что приводит к **ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЛЕГКИХ**.

6. Дети, вдыхающие пар, рискуют получить дозу вредных веществ, никотиновую зависимость и аффективные расстройства.

7. Существует риск взрыва электронного устройства в руке, что может привести к серьезным ожогам и травмам.

8. Парение оказывает постоянное агрессивное воздействие на полость рта. Это может привести к раздражению слизистой и даже хронической травматизации, пародонтиту, кариесу и поражению десен.

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НЕ ИЗБАВЯТ
ОТ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**ПРИВЫЧКА КУРИТЬ НЕ ИСЧЕЗАЕТ,
ПОЯВЛЯЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НОВОГО ВИДА КУРЕНИЯ**

КУРЕНИЕ ВЕЙПА ПРИВОДИТ К:

- быстрой зависимости
- сердечно-сосудистым заболеваниям
- злокачественным новообразованиям
- когнитивным расстройствам у детей
- инсультам
- бесплодию



ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!