



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Первые настораживающие признаки употребления ПАВ:

- 1.Опьянение без запаха спиртного;
- 2.Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
- 3.Нарушение сна: много спит или перестает спать;
- 4.Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
- 5.Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
- 6.У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
- 7.Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
- 8.Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
- 9.Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
- 10.Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
- 11.Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
- 12.Потеря старых друзей, не желание находить новых;
- 13.Постоянно просит денег, не говорит на что;
- 14.Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
- 15.Изменилась речь, появились незнакомые слова;
- 16.Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
- 17.Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;



Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:

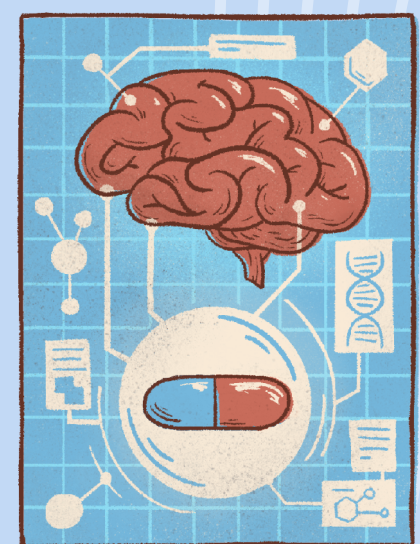


1. Папирос;
2. Кусочков фольги;
3. Закопченных ложек;
4. Шприцов/Игл от шприцов;
5. Резинок для внутривенных инъекций;
6. Пузырьков с таблетками;
7. Ампул с лекарствами/Простых ампул;
8. Пустых упаковок из-под лекарств;
9. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
10. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
11. Пузырьков с марганцовкой;
12. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.



Типичные признаки зависимости от наркотиков:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз;
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.



Способы определения ПАВ в биологических жидкостях организма:



Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ — является исследование с **использованием экспресс-тестов на наркотики**. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого, **для проведения тестирования на предмет потребления наркотиков** вы можете обратиться в **наркологический диспансер** (наркологический кабинет муниципального учреждения здравоохранения), в этом случае будет обеспечена консультация специалиста. Основные достоинства экспресс-тестов в дешевизне и простоте применения, быстром получении результата обследования (5 мин).

Тесты выпускаются в виде одинарных тест-полосок, каждая из которых соответствует определённому наркотику, а также мульти-4 и мульти-6 для одновременного выявления 4-х и 6-ти типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пипеткой для забора биосред.



Проведение тестирования:



- может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.);
- поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков;
- может стать началом серьезного разговора родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки;
- даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

Виды тест-полосок для выявления:

- морфина
- марихуаны
- амфетаминов
- кокаина
- бензодиазепинов
- барбитуратов
- метадона
- матамфетаминов



Помните!

Чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.