



# О ВИЧ и СПИДе

Мы живем в мире, где эпидемия ВИЧ-инфекции является серьезной угрозой здоровью каждого человека. Эта информация для родителей, которые готовы вместе с детьми обсуждать вопросы сохранения здоровья и профилактики ВИЧ-инфекции.

Знание основ профилактики ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым путем, – залог здорового будущего ваших детей!



**ВИЧ-инфекция** — это инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в организм человека, поражает защитную систему организма, то есть иммунитет. ВИЧ разрушает определённые клетки крови, борющиеся с инфекцией. Это происходит постепенно, в течение нескольких лет.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита. Это совокупность определённых симптомов, свидетельствующих о том, что иммунная система сильно повреждена. Это последняя стадия ВИЧ - инфекции, которая наступает, когда иммунная система, ослабленная вирусом, не может бороться с инфекциями так же эффективно, как ранее. Если у человека развивается иммунодефицит и обнаружены оппортунистические заболевания, то ставят диагноз СПИД. Это **последняя стадия заболевания.**

Сегодня существует много препаратов, которые значительно замедляют развитие вируса в организме, но, к сожалению, ни одно из лекарств пока не способно уничтожить ВИЧ-инфекцию.

## ВИЧ не передается:

- При общих бытовых контактах: рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем;
- При разговоре, кашле, чихании;
- Через пот и слезы;
- От домашних животных;
- При укусах кровососущих насекомых.



**ВИЧ** - относится к инфекциям, которые живут только в организме человека. Из-за своей простой структуры и небольшого набора составляющих он не может приспособиться к жизни в таких разных организмах, как человек и насекомое. **ВИЧ не может находиться вне организма человека.**

## ВИЧ передается только от ВИЧ-инфицированного человека вместе с биологическими жидкостями:

- при повреждении кожи или слизистой новорожденного во время прохождения родовых путей: при этом кровь и вагинальный секрет, которые в большом объёме присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного;
- при грудном вскармливании ребёнка инфицированной матерью;
- половой контакт с инфицированным партнёром незащищенный;
- переливание цельной крови или её компонентов, не прошедших определённой обработки;
- применение нестерильного хирургического и инъекционного инструментария, игл для введения препаратов, прокалывания ушей, нанесения тату и др.;
- при повреждении плацентарного барьера во время вынашивания ребёнка ВИЧ - инфицированной матерью.

# Если ваш ребёнок – подросток



Если Ваш сын или дочь приближается к подростковому возрасту - настало время задуматься, каким образом Вы позаботитесь о их безопасном поведении накануне полового созревания? Когда и как расскажете ребёнку о всех нежелательных последствиях ранних сексуальных контактов?

Доступность и свобода информации - характерные черты современного мира. При этом возраст 12-18 лет отличается тем, что молодые люди достаточно часто экспериментируют, находятся в поиске новых ощущений и отрицают любые запреты.

Употребление спиртных напитков и наркотиков повышает риск вступления в случайные половые связи. Но даже если Ваш ребёнок ни разу не был замечен в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, и вы хорошо знакомы с его друзьями, не откладывайте откровенный разговор с подростком. Количество ВИЧ-инфицированных людей растёт, в том числе среди молодёжи. Увеличивается доля заражений половым путём. Только ответственное поведение может уберечь от беды.

## **Очень важны доверительные отношения с детьми.**

Общение с мальчиком или девочкой имеют свои особенности. Учитывая разницу в психологии детей, постройте разговор. Будьте благодарны за откровенность, впоследствии не используйте информацию против своего ребенка. Большинство молодых людей вступают в первый сексуальный контакт в возрасте около 17 лет. Однако, немало подростков, которые имеют сексуальный опыт, начиная с 14-15 лет. При этом мальчики, которые не имели сексуального опыта, стремятся его получить, чтобы выглядеть взрослее в собственных глазах и глазах приятелей. Девочки, как правило, соглашаются на сексуальный контакт, чтобы не потерять друга, полагая, что таким образом сохранят отношения с молодым человеком. Те, кто слишком рано, в возрасте 13-14 лет начинает половую жизнь, и вообще делают это бездумно.

## **Перед родителями, в зависимости от того, какого возраста и пола их ребёнок, стоят задачи:**

- объяснить, почему нежелательны ранние половые контакты
- рассказать о том, что только использование качественного презерватива может защитить от инфекции и нежелательной беременности

# Если ваш ребёнок - подросток



Отец, старший брат, дядя или другой родственник может рассказать мальчику об опасности заражения ВИЧ и других инфекциях, объяснить, как пользоваться презервативом. Мать деликатно может дать понять, что она знает о том, что у сына есть презервативы. Когда в семье допускается мысль, что подросток может иметь сексуальные контакты, ситуация «запретный плод сладок» не работает. У мальчика уменьшается желание доказывать (прежде всего, самому себе), что он «уже не маленький».

Если у девочки первая менструация наступила в возрасте 12-13 лет - это самый подходящий повод для разговора. Если время первой менструации задерживается, начать разговор можно, не дожидаясь этого повода.

Дочери нужно объяснить, что просьбы молодого человека вступить в половой контакт она вправе решительно отклонить. Если она нравится своему другу, то он будет продолжать отношения и без сексуальных контактов. Только заниженная самооценка может подтолкнуть девочку согласиться на предложение обязательно иметь половую связь. Девочка должна знать, что подростковый сексуальный опыт не имеет ничего общего с красивыми сценами из фильмов и её разочарование неизбежно. Девочке нужно заострить внимание на последствиях заражения инфекционными заболеваниями, рисках воспалительных процессов и бесплодии.

Необходимо иметь дома специальную литературу для молодёжи о сексуальной культуре. Дети могут не испытывать желания обсуждать с родителями некоторые особенно деликатные темы. Вовремя приобретённая книга или брошюра даст ребёнку ответы на интересующие его вопросы.

## **Иркутский областной центр СПИД предлагает:**

- Индивидуальное бесплатное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции
- Возможность пройти обследование на ВИЧ, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции Вы можете получить по телефону «горячей линии»: 8-800-350-22-99  
с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.