Будущее в моих руках

С 7 по 12 октября в нашей школе прошла профилактическая неделя «Будущее в моих руках», направленная на формирование здорового образа жизни и повышение осведомленности учащихся о вредных привычках.

В рамках недели были проведены классные часы для разных возрастных групп:

- Для учащихся 5-8 классов прошли занятия на тему «5 правил Здорового образа жизни». Ребята узнали о важности физической активности, правильного питания, режиме дня, здорового сна и психоэмоционального благополучия. 

- Ученики 9-11 классов приняли участие в обсуждении «Алкоголь: миф и реальность», где разобрали различные стереотипы и факты о потреблении алкоголя и его воздействии на здоровье. 

Учащиеся 8 класса смогли поучаствовать в игре «Первый контакт», где получили навыки установления личных границ и научились более осознанному подходу к взаимоотношениям с окружающими. 

Не обошлось и без творческих активностей — были организованы уроки изобразительного искусства на тему «Здоровый образ жизни», где ребята раскрывали свои идеи и видение здорового образа жизни с помощью творчества. 

Также прошел опрос среди учащихся 5-11 классов, который показал, как ребята оценивают своё настроение в школе и атмосферу на уроках и переменах. 

Благодарим всех участников и организаторов за активное участие и вовлеченность в мероприятия, которые помогают формировать культуру здоровья и осознанности среди учащихся!